**Energizers Muziek PO**

**Groep 1/2**

**Stap en Stop (123Zing)**

In [deze energizer](https://mijn.123zing.nl/player/123zingplayer/6?public_board_url=123zing-thuistips-groep-1-2#/menu/900-stop-en-staplied-1a-12) leren kleuters tellen van 1 tot 10, maar dan net iets anders. Zorg ervoor dat de ouders goed meedoen! Doen jullie het tegelijk samen?

**Groep 3/4**

**Sport (Méér Muziek in de Klas)**

Lekker bewegen met Buddy Vedder! Je leert een liedje wat je niet meer uit je hoofd krijgt. Kun jij het hele dansje? [Kijk het filmpje](https://www.meermuziekindeklas.nl/nl/praktische-tips/8-sporten-met-buddy-vedder/5101/) zo vaak als je wil tot je het kan!

**Groep 5/6**

**Bodypercussie (Smartbreaks)**

Ritmes spelen op je lijf. Je leert twee verschillende ritmes. Docent Yannick laat ze door de jongens en de meisjes doen, maar dat kan gewoon met een vriend of vriendin natuurlijk.

En wel 1,5 meter afstand houden hè? [Ga naar het filmpje](https://www.youtube.com/watch?v=bKhRxq3lWQ4).

**Groep 7/8**

**Beatboxen leren (Kevin Swinkels)**

Altijd al een keer willen weten hoe je moet beatboxen? Een beat maken met je stem? [Kevin leert het je](https://www.youtube.com/watch?v=jmXpv_aV3j4) stap voor stap aan.